

Cochez une case
Choix : course marche

Marche loisir (ne nécessite pas de certificat médical)

Nom : _____

Prénom : _____

Année de naissance : _____

Masculin

Féminin

Club : _____

Adresse, rue : _____

Ville : _____

Code postal : _____

N° de téléphone : _____

*Renvoyez le bulletin clairement renseigné à UFOLEP 17
rue Boyrie 64000 Pau accompagné de votre certificat
médical de non contre indication à la course à pied ou à
la marche datant de moins d'un an.*

UNE COURSE POUR LES RESTOS DU COEUR

15/02/2015 - 10 H 00



**une course pour
les restos du coeur**



<http://courseensolidaire.blog4ever.com>

PAU 15 FEVRIER 2015

DÉPART 10 H 00

SALLE JEANNE D'ALBRET AVENUE BIE MOULIE
RETRAIT DES DOSSARDS A PARTIR DE 8 H 30

6 Km
COURSE OU MARCHÉ

<http://courseensolidaire.blog4ever.com>



FORMATION

Départ 10 h 00 salle Jeanne d'Albret – inscriptions et retrait des dossards à partir de 8 h 30 jusqu'à 9 h 45.

Parcours 100 % plat – 6 Km en une seule boucle

Mesurage officiel FFA

Récompenses aux 5 premières et aux 5 premiers de la course et aux 5 premières et 5 premiers de la marche.

Classements différenciés de la marche et de la course.

Pour s'inscrire à la course à pied ou à la marche, un certificat médical de non contre indication à la course à pied ou à la marche en compétition datant de moins d'un an est obligatoire ou la licence d'athlétisme. Ces documents ne seront pas demandés à ceux qui feront la marche loisir sans classement ni chronométrage.

Site Internet :

<http://courseensolidaire.blog4ever.com>

Le " montant " des droits d'inscription sera perçu le jour même.

Pour s'acquitter de son dossard, chaque participant devra apporter soit un chèque de la somme de son choix à « restos du cœur 64 » ou bien des denrées alimentaires choisies dans la liste ci-dessous:

- Du café moulu - De la confiture
- De l'huile de cuisine - Des céréales
- Du chocolat en poudre, en plaque - Du thé
- Du sucre en morceau - De la soupe en sachet
- Un paquet de riz
- Des conserves de viande (cassoulet, ravioli...)
- Des conserves de poissons (thon, sardines...)
- Des produits d'hygiène (mousse à raser, shampoing, savons, lessive...)

Soyez nombreuses et nombreux on compte sur vous !

